



Care socie, amiche e amici del [BPW Ticino](#), vediamo insieme quali sono le novità di questo mese.

Buona lettura!

[Mentoring](#)

Il progetto Mentoring procede a vele spiegate. Questa volta vogliamo proporvi la testimonianza di una delle Mentor BPW, **Sabine Rettich**.

Sono curiosa, estroversa, con tanta voglia di crescere e condividere. Sono una donna cosmopolita, ho vissuto in tanti paesi, conosco molte lingue straniere e ho saputo integrarmi in culture diverse. Svolgo un lavoro autonomo e sono mamma. Un percorso che con gli anni ho scoperto essere un tesoro prezioso.

Tesoro che desideravo condividere ed è per questo che ho accolto con grande entusiasmo l'opportunità di BPW Ticino, mettendomi a disposizione come Mentor nell'ambizioso progetto firmato con l'[USI](#) di Lugano, offrendo il mio vissuto e le mie esperienze di vita reale ad un'altra giovane donna in cerca del suo cammino.

Sicuramente di grande conforto per questo mio nuovo ruolo è stata l'ottima preparazione che mi è stata offerta dal Team Mentoring di BPW, così come la possibilità di poter interagire con un vero professionista Mentor in caso di dubbi o difficoltà.

Ho iniziato il percorso con la mia Mentee e meglio di così non poteva andare. Lisa Andrews è una ragazza di madrelingua inglese, con lei ho instaurato una bellissima intesa e un dialogo costruttivo che le ha dato maggior fiducia in sé e un po' più di serenità per svolgere il suo percorso

di vita e professionale. Durante i nostri incontri settimanali abbiamo lavorato intensamente su alcuni obiettivi che avevamo prefissato.

In conclusione è stato un bel arricchimento per entrambe. Ci siamo scambiate idee, progetti, sogni e abbiamo affrontato temi importanti come la carriera delle donne, la parità salariale ed anche [BPW Young](#) chapter. A conclusione della WAVE 1 del progetto è nata una bella amicizia e le ho offerto la possibilità di collaborare sporadicamente con la mia attività nell'ambito degli eventi. Un modo anche per restare in contatto e seminare qualcosa insieme per il futuro.

Sabine Rettich

